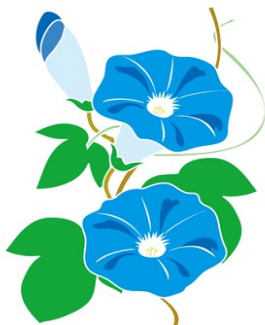


7月

2019
令和元年



日	月	火	水	木	金	土
30	1 10:00~ かわいい小物づくり 10:30~ はじめての英会話 14:00~ 元気が出る食べもの話 14:00~ 詩吟の会	2 13:30~ 大正琴 13:30~ パン・お菓子販売 (うずまさ学園)	3 10:30~ 社交ダンス 13:00~ BGMピアノ 13:30~ 墨とあそぼう	4 14:00~ 声に出して読む会 13:00~ BGMピアノ	5 9:30~ 60歳以上男性の筋トレ&ストレッチ	6
7 	8 10:30~ 手芸を楽しむ会① 14:00~ 手芸を楽しむ会② 14:00~ 詩吟の会	9 13:30~ マジックショー (ミスター中川)	10 13:00~ BGMピアノ 14:00~ 気軽に陶芸	11 除草活動 13:00~ BGMピアノ 13:30~ 書道教室	12 9:30~ いきいき筋トレ① 10:45~ いきいき筋トレ②	13 10:30~ らくらくピアノ 10:00~ プラッと京あるき (チャレンジ京都検定) 14:00~ ミニコンサート (なつかしの歌謡曲/ シャイニング☆スター)
14 14:00~ ミニコンサート (小西庸平ピアノ)	15 10:30~ 絵手紙教室① 13:30~ 絵手紙教室② 14:00~ 詩吟の会	16 	17 13:00~ BGMピアノ	18 14:00~ 声に出して読む会 13:00~ BGMピアノ	19 10:30~ 繁と守の書家 14:00~ ミニコンサート (童謡わらべ唄を 歌おう/多世音)	20 9:30~ 60歳以上男性の筋トレ&ストレッチ
21 	22	23	24 はじめての二胡 10:00~ 初・中級 11:00~入門 13:00~ BGMピアノ	25 除草活動 14:00~ ミニコンサート (二胡の日 /PINO)	26 9:30~ いきいき筋トレ① 10:45~ いきいき筋トレ②	27 10:30~ らくらくピアノ 14:00~ あの音コンサート (マンドリン /安田長次郎)
28 14:00~ あらしやま介護勉強会(無料)	29 13:30~ ボランティアの会 会議	30	31 13:00~ BGMピアノ	1 14:00~ 声に出して読む会 13:00~ BGMピアノ	2	3 9:30~ 60歳以上男性の筋トレ&ストレッチ



日	月	火	水	木	金	土	6
						1	6
2	3	4	5	6	7	8	2019
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

日	月	火	水	木	金	土	8
				1	2	3	8
4	5	6	7	8	9	10	2019
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

★駐車場に限りがあります。公共交通機関でおこしてください。